Согласовано

Врач

С.А. Денисова

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 4
 _____ А.А. Вдовина

План лечебно – профилактических мероприятий на 2024-2025 учебный год

Месяц	Мероприятие	Дозировка	Группы
Сентябрь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день, в обед	все возрастн ые группы
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Специфическая профилактика: вакцинация прививкой от гриппа, пневмоний	по эпид. показаниям	
Октябрь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день, в обед	все возрастн ые группы
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Специфическая профилактика: вакцинация прививкой от гриппа, пневмоний	по эпид. показаниям	
Ноябрь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	все возрастн ые группы
	«Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок)	1 раз в день, в обед	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Специфическая профилактика: вакцинация прививкой от гриппа, пневмоний	по эпид. показаниям	
Декабрь	«Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок)	1 раз в день, в обед	все возрастн ые группы
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
Январь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	все возрастн ые группы
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	

	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
Февраль	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	все возрастные группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
Март	Профилактика клещевого энцефалита	по эпид. показаниям	средние, старшие, подготовительные группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	все возрастные группы
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
Апрель	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	все возрастные группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
Май	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	все возрастные группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	