

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4»
города Воткинска Удмуртской Республики

Утверждаю
заведующий
МБДОУ детским садом № 4

МЕНЮ

на 28 июля 2025 г.
для детей с 1 года до 7 лет

	Наименование блюда	Ясли гр/ккал	Сад гр/ккал	Дети с пищевой аллергией	Дети с пищ. алл. ясли гр/кк	Дети с пищ.аллерг ией сад гр/ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	150/154	200/206	Каша пшеничная с маслом		200/110
	Кофейный напиток с молоком	180/ 91	200/101	Чай с сахаром		200/26
	Хлеб пшеничный	27/64	36/91			
	Повидло	20/38	30/57			
	Масло слив.	5/33	6/40			
2й зав	К/молочная продукция	110/55	110/55	Чай с сахаром		200/26
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180/58	200/65	Суп с вермишелью		200/50
	Свекла, тушеная в сметанном соусе	150/87	180/104	Свекла тушеная		180/100
	Суфле из отварного мяса с рисом	50/145	70/203	Тефтели рыбные		70/60
	Компот из с/ф	180/65	180/65	Чай с сахаром		180/20
	Хлеб Дарницкий	36/70	45/88			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Картофель, тушеный с овощами	150/250	180/301	Капуста тушеная		180/140
	Рыба жареная Фарш рыбный	60/65	70/77			
	Какао с молоком	180/160	200/190	Чай с сах.		200/26
	Крендель с сахаром	50/219	60/273			
	Хлеб пшеничный	27/82	36/91			
ИТОГО: калорийность		1640	2000			1800
Стоимость питания за день		145-14	164-57			