

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4»  
города Воткинска Удмуртской Республики

Утверждаю  
заведующий  
МБДОУ детским садом № 4

## МЕНЮ

на 04 июля 2025 г.  
для детей с 1 года до 7 лет

|                            | Наименование<br>блюда                               | Ясли гр/ккал | Сад<br>гр/ккал | Дети с пищевой<br>аллергией       | Дети с<br>пищ.<br>алл.<br>ясли<br>гр/кк | Дети с<br>пищ.аллерг<br>ией<br>сад гр/ккал |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                    | Каша геркулесовая<br>молочная с маслом<br>сливочным | 150/153      | 200/202        | Каша геркулесов. с<br>масл. раст. |                                         | 200/105                                    |
|                            | Чай с сахаром                                       | 180/ 24      | 200/26         |                                   |                                         |                                            |
|                            | Хлеб пшеничный                                      | 27/64        | 36/91          |                                   |                                         |                                            |
|                            | Масло сливочное                                     | 5/33         | 6/40           |                                   |                                         |                                            |
| 2й зав                     | К/молочная<br>продукция                             | 117/47       | 120/48         | Чай с сахаром                     |                                         | 200/26                                     |
|                            | Суп крестьянский с<br>крупой со сметаной            | 180/100      | 200/120        | Суп крестьянский<br>с крупой      |                                         | 200/110                                    |
|                            | Картофельное пюре                                   | 150/135      | 180/168        | Картофель<br>отварной с маслом    |                                         | 180/140                                    |
|                            | Фрикадельки мясные                                  | 50/119       | 70/167         | Фрикадельки<br>рыбные             |                                         | 70/60                                      |
|                            | Компот из с/ф                                       | 150/46       | 200/61         |                                   |                                         |                                            |
|                            | Хлеб Дарницкий                                      | 36/70        | 45/88          |                                   |                                         |                                            |
| УПЛОТНЕННЫЙ<br>ПОЛДНИК     | Запеканка из творога                                | 120/251      | 140/309        | Рыба отварная                     |                                         | 80/90                                      |
|                            | Соус молочный<br>сладкий                            | 50/51        | 60/64          | Каша гречневая                    |                                         | 200/210                                    |
|                            | Какао с молоком                                     | 180/ 154     | 200/172        | Чай с сахаром                     |                                         | 200/26                                     |
|                            | Хлеб пшеничный                                      | 27/82        | 36/91          |                                   |                                         |                                            |
| <b>ИТОГО:</b> калорийность |                                                     | 1350         | 1640           |                                   |                                         | 1500                                       |
| Стоимость питания за день  |                                                     | 124-09       | 151-80         |                                   |                                         |                                            |